

TOJÁSMENTES
51. hét 2025.12.15-12.19

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Kertészleves Bolognai makaróni tojásmentes tésztából	Joghurtos almaleves Zöldborsós sertéspörkölt Burgonyapüre	Gulyásleves Kenyér Sonkás kocka tojásmentes tésztából	Rántott leves Olaszos csirkecomb Párolt rizs	Habart burgonyaleves Gombás sertéspörkölt Pásztortarhonya tojásmentes Csalamádé
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 642 Kcal 28 g 27 g / 10,2 g szénhidrát: cukor: só: 52 g 0 g 2,1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 582 Kcal 28 g 30 g / 9,4 g szénhidrát: cukor: só: 59 g 5 g 2,4 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 571 Kcal 32 g 28 g / 10 g szénhidrát: cukor: só: 59 g 21 g 3,9 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 580 Kcal 28 g 27 g / 10,1 g szénhidrát: cukor: só: 58 g 0 g 1,3 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 559 Kcal 24 g 27 g / 6,4 g szénhidrát: cukor: só: 53 g 0 g 1,5 g
	Allergének: zeller; glutén, tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: glutén; zeller, tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: glutén, tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: glutén, tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: glutén Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit - dietetikus